



MEMORANDUM DEL DONATORE

- Per legge devono passare almeno 90 giorni tra una donazione e la successiva.
- Età dai 18 ai 65 anni (dopo i 65 anni a discrezione del medico prelevante).
- In caso di prima donazione l'età non deve superare i 60 anni.
- Peso non inferiore a Kg 50.
- Pressione arteriosa sistolica compresa tra 110-180.
- Pressione arteriosa diastolica compresa tra 60-100.
- Frequenza cardiaca compresa tra 50 e 100 battiti/minuto.
- Emoglobina (HB) valore minimo per le donne 12,5 gr/dl, per gli uomini 13,5 gr/dl.
- Per le DONNE: in età fertile massimo 2 donazioni all'anno. NO in gravidanza e durante l'allattamento. SI dopo 1 anno dal parto, 6 mesi da un'interruzione di gravidanza.
- NO durante il ciclo mestruale (donare almeno 5/6 giorni prima o dopo).
- In menopausa si possono fare 4 donazioni all'anno.
- Per i microcitemici: si può donare se l'emoglobina è almeno 12 gr/dl per le donne (1 sola donazione all'anno) e 13 gr/dl per l'uomo (2 sole donazioni all'anno).
- E' concessa una leggera colazione (tè, caffè, biscotti secchi, frutta). NO latte e derivati.
- Dopo la donazione: sostare un po' in sede, non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi.
- La quantità di sangue prelevata è 450 ml (+/- 10 %).
- NO allergie gravi o crisi allergiche in atto.
- NO diabete con insulino-terapia.
- NO chi assume farmaci BETA-BLOCCANTI.
- NO malaria (6 mesi dal rientro da zone endemiche).
- NO rapporti sessuali a rischio, rapporti mercenari, con partner HBV, HCV, HIV positivi.
- NO tossicodipendenti.
- NO alcolisti.
- 2 anni da brucellosi.
- 1 anno da trattamenti con immunoglobuline contro epatite B e tetano.
- 1 anno da vaccino antirabbia (se somministrato dopo esposizione).
- 6 mesi da profilassi antimalarica.
- 6 mesi dopo guarigione da toxoplasmosi, mononucleosi infettiva e malattia di Lyme.
- 4 mesi da trasfusione di sangue.
- 4 mesi da contatti con pazienti con epatopatie virali.
- 4 mesi da agopuntura (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere).
- 4 mesi da tatuaggi, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (piercing).
- 4 mesi da endoscopia e artroscopia.
- 4 mesi da intervento chirurgico di maggiore entità.
- 1 settimana da intervento chirurgico di minore entità.
- 3 mesi dal rientro da zone endemiche per malattie tropicali.
- 1 mese da vaccino anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite.
- 2 settimane dopo guarigione da sindrome influenzale.
- 1 settimana da cure odontoiatriche invasive (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).
- 15 giorni da cure con antibiotici e cortisonici.
- 5 giorni da trattamento con FANS (Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori).
- 48 ore da vaccino anti influenza, tifo, colera, tetano, difterite, epatite A e B.
- L'iperteso non deve assumere il farmaco nelle 24 ore che precedono la donazione.